

COMITATO REGIONALE LAZIO



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

COMITATO REGIONE LAZIO FIKBMS SETTORE MUAY THAI

presenta

CORSO DI FORMAZIONE

PER ALLENATORI ISTRUTTORI E MAESTRI DI **MUAY THAI**

Si informano tutte le società che per l'anno 2016 parte il corso per il conseguimento delle Qualifiche di allenatori, Istruttori e Maestri di MUAY THAI. Il corso sarà indetto dal COMITATO REGIONE LAZIO **F.I.K.B.M.S – CONI** in collaborazione con IL TEAM COLONNESE PROMOTION nella figura del DTR KRU Gianluca Colonnese.

Ed avrà il seguente programma:

- **STAGE TECNICI DI 3 ORE CIASCUNO**

- I stage Domenica 31 GENNAIO 2016
- II stage FEBBRAIO
- III stage FEBBRAIO
- IV stage MARZO
- V stage APRILE
- VI stage APRILE
- VII stage MAGGIO
- Corso di recupero MAGGIO

Questi sono gli stage previsti per il Corso Pratico,

Che saranno diretti dal DTR KRU Gianluca Colonnese e altri docenti nazionali e internazionali. Gli stage si terranno presso i locali dell'Accademia Il Tempio Delle Arti Marziali sita in Roma Via di Marco Simone, 251/a.

COMITATO REGIONALE LAZIO

Indirizzo: c/o Via Del Mandrione 347 - 00181 - ROMA -Italy-

e.mail: crlfikbms@gmail.com

www.fikblazio.it

tel 06 763678

COMITATO REGIONALE LAZIO



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

Il programma svolto durante gli Stage sarà puramente pratico e sarà buona parte del repertorio tecnico della Muay Thai sportiva e tradizionale (Muay Boran).

CORSO TEORICO

Il corso teorico interessa i seguenti argomenti:

TECNICA E TATTICA DELLA MUAY THAI

MODELLO DI PRESTAZIONE DELLA MUAY THAI

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO

ALLENAMENTO GIOVANILE ED ANALISI DEI CRITERIUM SPORTIVI

ELEMENTI FORMATIVI PER IL KRU

PSICOLOGIA DEL CONFRONTO

INFORTUNISTICA E PRIMO PRONTO SOCCORSO

REGOLE e REGOLAMENTI DELLA MUAY THAI

STORIA, AMULTI E TRADIZIONI DELLA MUAY THAI

TERMINOLOGGIA SPECIFICA THAIANDESE

FUNCTIONAL TRAINING SPECIFICO

Il corso TEORICO sarà tenuto da più docenti specializzati nelle materie sopra elencate, inizierà nel mese di GIUGNO 2015 ed avrà una frequenza bisettimanale nell'arco di quattro settimane. I giorni e, gli orari verranno comunicati all'ultimo Stage pratico.

COMITATO REGIONALE LAZIO

Indirizzo: c/o Via Del Mandrione 347 - 00181 - ROMA -Italy-

e.mail: crfikbms@gmail.com

www.fikblazio.it

tel 06 763678

COMITATO REGIONALE LAZIO



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

- **ESAMI PRATICI E TEORICI**

Gli esami si svolgeranno la prima settimana del mese di luglio. Il luogo e gli orari verranno comunicati durante il corso.

Quota Esame:

10 kan € 50

11 kan € 70

12 kan € 90

Stage Tecnici : 20,00 €

COSTO DEL CORSO:

400,00 € ALLENATORI (10 KAN) Mongkon Rosso, 40 ORE

550,00 € ISTRUTTORI (11 KAN KRU) Mongkon Argento 60 ORE

700,00 € MAESTRI (12 KAN AJARN) Mongkon Oro 80 ORE

Il costo del corso è comprensivo di diploma Federale e materiale vario (dispense, libri e gadget)

INFO:

- DTR KRU GIANLUCA COLONNESE 348.6876826 – gianlucaikd@hotmail.it

Ricordiamo che per il riconoscimento da parte dalla F.I.KB.M.S. è necessari essere affiliati alla stessa.

COMITATO REGIONALE LAZIO

Indirizzo: c/o Via Del Mandrione 347 - 00181 - ROMA -Italy-

e.mail: crfikhms@gmail.com

www.fikblazio.it

tel 06 763678